

FICHE TECHNIQUE POUR L'ACTIVITE VIA FERRATA

- ✓ Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures type basket.
- ✓ Le matériel fourni par jeune : baudrier, casque, double longe avec absorbeur de choc et des mousquetons.
- ✓ Prévoir un ravitaillement : eau et en-cas
- ✓ Durée : de 2h à 3h suivant le parcours réalisé.

CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA SEANCE :

C'est une activité de déplacement dans un milieu montagnard en utilisant des installations à demeure comme un câble, des échelles ou divers agrès.

Le jeune devra être capable :

- ❖ D'utiliser correctement le matériel spécifique à l'activité
- ❖ De respecter les consignes de sécurité
- ❖ D'évoluer en utilisant divers agrès et ponts
- ❖ De suivre, d'aider et d'encourager ces camarades

