

## FICHE TECHNIQUE POUR L'ACTIVITE VIA CORDATA

- ✓ Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures type basket.
- ✓ Le matériel fourni par jeune : baudrier, casque, double longe avec absorbeur de choc et des mousquetons.
- ✓ Prévoir un ravitaillement : eau et en-cas
- ✓ Durée : 1h30

### CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA SEANCE :

C'est une activité de déplacement dans un milieu plus ou moins aérien en utilisant un cheminement rocheux sécurisé par une corde.

Le jeune devra être capable :

- ❖ D'utiliser correctement le matériel de sécurité
- ❖ De respecter les consignes de sécurité
- ❖ D'évoluer en choisissant le cheminement adéquat
- ❖ De suivre, d'aider et d'encourager ces camarades

