

FICHE TECHNIQUE POUR L'ACTIVITE ESCALADE

- ✓ Prévoir une tenue de sport adaptée et des chaussures type basket.
- ✓ Le matériel fourni par jeune : baudrier et casque
- ✓ Prévoir un ravitaillement : eau et en-cas

CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA SEANCE :

C'est une activité de déplacement dans un milieu plus ou moins vertical.

Le jeune devra être capable :

- ❖ De lire le milieu dans lequel il évolue pour repérer les prises de mains et de pieds
- ❖ De s'engager dans l'action pour se déplacer
- ❖ D'accepter une charge émotionnelle
- ❖ De se surpasser
- ❖ D'accepter de travailler en coopération avec autrui pour assurer sa propre sécurité et celle des autres
- ❖ De connaître et d'utiliser le matériel de sécurité

