



## FICHE TECHNIQUE ET TOPO CANYONING

- Niveau initiation
- A partir de 8 ans
- Conditions requises : savoir nager et être en bonne forme physique. Les sauts ne sont pas obligatoires
- Saison de pratique : d'avril à octobre
- A prévoir maillot de bain, serviette et chaussures type basket (elles seront mouillées mais sans conséquence)
- Durée : compter environ 2h30
  
- ❖ Matériel technique fourni par personne :
  - combinaison néoprène de 5 mn d'épaisseur (pantalons salopette et veste avec cagoule)
  - chaussettes néoprène à mettre dans vos chaussures
  - gants néoprène (suivant les disponibilités et la saison)
  - baudrier avec culotte, casque, double longe et mousquetons

### LIEU DE RDV

#### **Canyon le Seebach :**

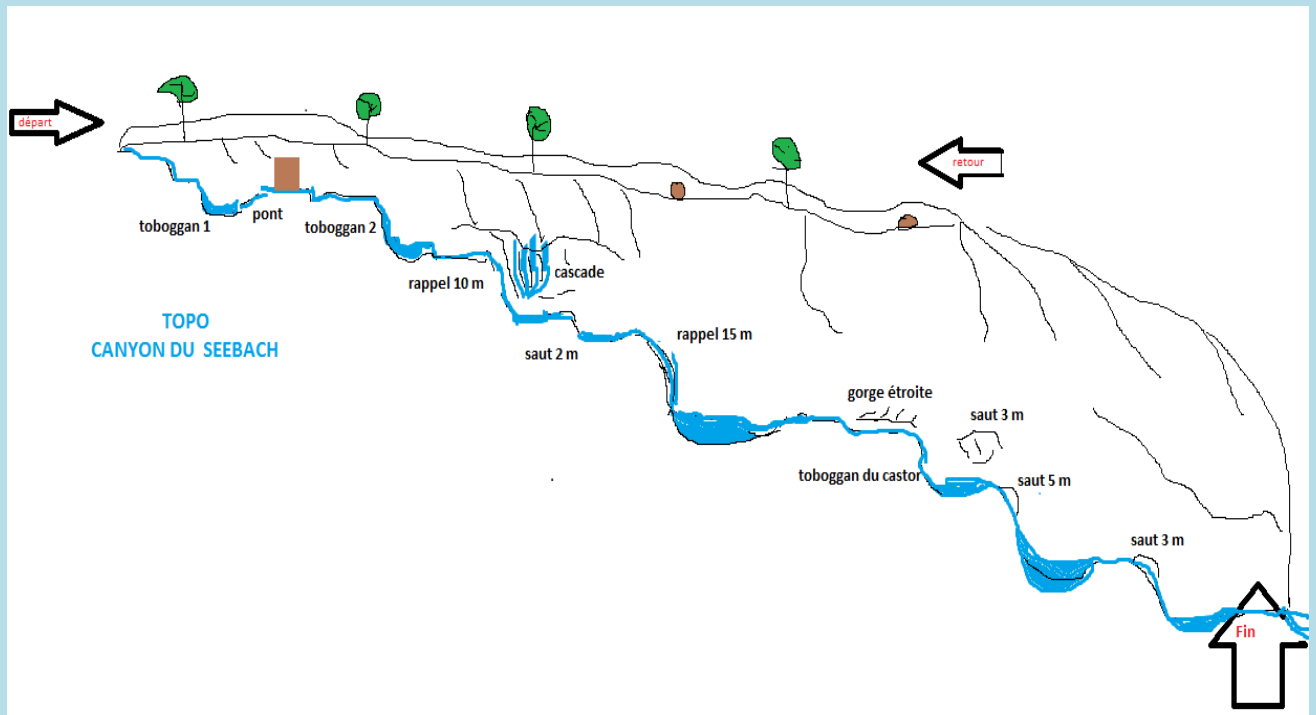
- **Depuis Gérardmer ou La Bresse :** prendre la direction du Thillot et vous rendre au Ballon d'Alsace. Aller en direction de Sewen et passer le Lac d'Alfeld.
- **.Depuis Masevaux :** prendre la direction du Ballon d'Alsace, passer le village de Sewen et prendre à droite un chemin carrossable indiquant « Auberge de Baerenbach ».
- **Entre le Lac d'Alfeld et Sewen :** au virage indiquant "Auberge du Baerenbach", prendre le chemin carrossable sur 100 mètres, passer un pont et vous garer à droite.

#### **Canyon le Rahin :**

- En venant du côté Alsacien : A la Mairie de **Giromagny**
- En venant du côté Vosgien : A la Mairie de **Le Thillot**

# TOPO DES CANYONS

## TOPO CANYON « SEEBACH »



## TOPO CANYON « RAHIN »

